



# FitGirl Milano SETTEMBRE 2016



## SALA CIRCUITO

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	ORA	SABATO	
8,30 -11,30	CIRCUITO Assistito Anna		CIRCUITO Assistito Anna	CIRCUITO Assistito Marika	CIRCUITO Assistito Anna	10,00	CIRCUITO Assistito Anna	
11,30-13,00	POSTURAL TONE h. 11,30-12,20 Stefania		POSTURAL TONE h. 11,30-12,20 Stefania		CIRCUITO Assistito Anna	11,15	LES MILLS <b>CXWORX</b> Alessandro	
PAUSA P.	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO			
12,30-15,00	LES MILLS <b>GRIT</b> h. 13,15 Alessandro	CIRCUITO Assistito Marika	LES MILLS <b>GRIT</b> h. 13,15 Alessandro	CIRCUITO Assistito Benedetta	LES MILLS <b>GRIT</b> h. 13,15 Alessandro	12,00	LES MILLS <b>GRIT</b> Alessandro	
POMERIDIANO	POMERIDIANO	POMERIDIANO	POMERIDIANO	POMERIDIANO	POMERIDIANO			
15,00						14,30	LES MILLS <b>GRIT</b> MEN	
16,00						15,30	Alessandro	
OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	<b>SOLO PER UOMINI</b> <b>SU PRENOTAZIONE</b> <b>SABATO POMERIGGIO</b> <b>14,30 - 15,30</b> 		
17,00- 18,30	CIRCUITO Assistito Benedetta	CIRCUITO Alessandro	CIRCUITO Assistito Benedetta	CIRCUITO Alessandro	CIRCUITO Assistito Benedetta			
18,30	ABD Benedetta	GAG Benedetta	 Benedetta	LES MILLS <b>CXWORX</b> Alessandro	GAG Benedetta			
19,00	GAG Benedetta	LES MILLS <b>CXWORX</b> Alessandro	 Federica	UPPER BODY Benedetta	 Benedetta			
19,30	LES MILLS <b>CXWORX</b> Marika	UPPER BODY Benedetta		GAG Benedetta				
SERALE	SERALE	SERALE	SERALE	SERALE	SERALE			
20,00	LES MILLS <b>GRIT</b> Marika	LES MILLS <b>GRIT</b> Alessandro	LES MILLS <b>GRIT</b> Marika	LES MILLS <b>GRIT</b> Alessandro	LES MILLS <b>GRIT</b> Marika			
20,45	LES MILLS <b>GRIT</b> Benedetta		LES MILLS <b>GRIT</b> Benedetta					